



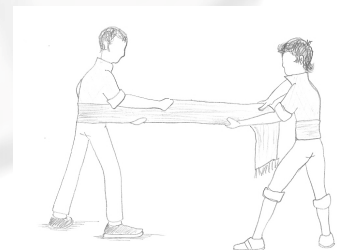
Jove
TARRA
GONA

TALLERS CASTELLS

- **Breu historia Castells. Orígens.**
- **Musica dels Castells.**
- **La indumentària castellerà. Ens vestirem.**
- **Nomenclatura .**
 - **Components**
 - **Castells. Com es conten.**
- **Estructura dels Castells.**
 - **Simple**
 - **Combinada**
 - **Aixecats per sota**
 - **Folre i Manilles**
 - **"Nets"**



- **Vocabulari**
 - **Tècnic**
 - **Expressions castelleres**
 - **Noms de les colles**



III JORNADA DE FORMACIÓ PER A PROFESSORAT D'EF
Dimecres, 9 de Febrer de 2011





Jove
TARRA
GONA

TALLERS CASTELLS

- **Millorem aptituds.**
 - **Equilibri (propiocepció). Pugem a les fustes.**
 - **Una mica de força. Rocòdrom, cordes .**



- **Com es puja ? . Que fem dalt del castell. Ho farem.**



Bibliografia.

- JOVE,JOVE,JOVE...! Editor Colla Jove Xiquets de Tarragona,Tarragona 1989. Obra col·lectiva.
- Prevenció de lesions en els castellers. Varis autors, 1994.
- BENVINGUTS A LA JOVE. Colla Jove Xiquets de Tarragona. Tarragona 1994.
- JOVE, JOVE, JOVE...!. Editor Colla Jove Xiquets de Tarragona. Tarragona 1989. Obra col·lectiva.
- FEM PINYA ! Els castells, símbol i expressió del nostre poble. Editor Diàfora. S.A..Barcelona 1981. Eloi Miralles i Figueres.
- CASTELLS I CASTELLERS. Xavier Brotons. Lynx Edicions. 1995.
- DICCIONARI CASTELLER. Xavier Brotons.
- ELS CASTELLS A L'ESCOLA. Patronat Municipal de Castells de tarragona.1985.
- FEM UN CASTELL? CdA de la ciutat de Tarragona.2008.
- STA. TECLA A LES ESCOLES, 4. ELS CASTELLERS. Ajuntament de Tarragona . 2007.

III JORNADA DE FORMACIÓ PER A PROFESSORAT D'EF
Dimecres, 9 de Febrer de 2011

